

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

FAMILIENBERATUNG



Eine Initiative der Berufsgruppe
Lebens- und Sozialberatung
www.lebensberater.at



Mit professioneller Lebensberatung zur starken Familienbindung.

STARK ALS FAMILIE.
SICHER BEGLEITET. PROFESSIONELLE
FAMILIENBERATUNG DURCH
PSYCHOSOZIALE BERATER:INNEN.
UNTERSTÜTZUNG IN
HERAUSFORDERNDEN
LEBENSPHASEN.

Finden Sie Ihre persönlichen psychosozialen Beraterinnen und Berater auf www.lebensberater.at

Was ist psychosoziale Familienberatung?

Psychosoziale Familienberatung unterstützt Familien in belastenden oder herausfordernden Lebensphasen dabei, Orientierung zu finden, ihre Beziehungsdynamiken zu reflektieren und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Ziel ist es, Beziehungen zu stärken, Kommunikation zu fördern, emotionale Spannungen zu entlasten und neue Perspektiven zu eröffnen.

Die Beratung ist lösungsorientiert, ressourcenstärkend und individuell auf die jeweilige Familiensituation abgestimmt – unabhängig von Familienform, Herkunft oder Lebensphase. Sie richtet sich an Menschen, die aktiv an der Gestaltung ihres Familienlebens arbeiten wollen – nicht erst im Krisenfall, sondern besonders dann, wenn Veränderung spürbar wird.

Typische Themen in der psychosozialen Familienberatung

- Erziehungsfragen und Rollenverteilung
- Spannungen zwischen Eltern und Kindern
- Trennung, Scheidung und Herausforderungen in Patchwork-Konstellationen
- Lebensübergänge: Geburt, Schuleintritt, Pubertät, Auszug
- Stärkende Beratung im Umgang mit psychischen oder körperlichen Belastungen im Familiensystem
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Überforderung, Stress, Schuldgefühle
- Krisen als Entwicklungschance nutzen

Ablauf und Rahmenbedingungen

Die Beratung kann einmalig oder über mehrere Einheiten hinweg erfolgen – je nach Anliegen. Sie findet in Einzel-, Eltern- oder Familiensettings statt und wird individuell an die Lebensrealität der Klient:innen angepasst.

Gut zu wissen

Psychosoziale Familienberatung schafft einen geschützten Raum für Reflexion, Beziehungsklärung und Entwicklung. Sie hilft, den Blick nach vorn zu richten – mit fachlich fundierter Begleitung, die stärkt, ordnet und neue Wege eröffnet.