Eine Initiative der Berufsgruppe
Lebens- und Sozialberatung
www.lebensberater.at

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber: Wirtschaftskammer Österreich
Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung
Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
Fotos: Adobe Stock

PAAR BERATUNG

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

PAARBERATUNG

www.lebensberater.at

VORAUSGESETZT ES EXISTIERT EINE BASIS, WERDEN FESTGEFAHRENE KOMMUNIKATIONSMUSTER AUFGEBROCHEN UND STRATEGIEN FÜR EINEN KONSTRUKTIVEN UMGANG MIT KONFLIKTEN ERARBEITET.

Finden Sie Ihre persönlichen psychosozialen Beraterinnen und Berater auf **www.lebensberater.at**

Unser Angebot

Nicht immer läuft es in Beziehungen so rund wie gewünscht. Belastende Faktoren wie Stress und Überforderung im Beruf, Druck durch Kinder und Schule, aber auch unterschiedliche Auffassungen und Ziele, die Macht des Alltags und der Gewohnheit – potenzielle Ursachen dafür, dass viele Beziehungen mit den Jahren an Kraft und Dynamik verlieren, in die Krise geraten und zu zerbrechen drohen. Psychosoziale Beraterinnen und Berater haben sich im Zuge ihrer umfassenden Ausbildung ein ebenso breites wie spezialisiertes Wissen im Bereich der Paarberatung erworben. Und sie verfügen über entsprechende Praxiserfahrung, um ganz gezielt geeignete Maßnahmen zur Belebung der Beziehung erarbeiten zu können.

Wir beraten und unterstützen

Beziehungen geraten oft langsam und schleichend in die Krise, ohne dass es sich die Partner schon eingestehen würden. Probleme und Konflikte werden weder thematisiert noch aufgearbeitet und können sich ungehindert ausbreiten. Irgendwann erlischt die partnerschaftliche Kommunikation. An ihre Stelle treten – teils unausgesprochen – Schuldzuweisungen, Kränkungen, Kritik und wechselseitiges Unverständnis. Je länger sich Paare der Erkenntnis der Krise verschließen, desto gefährlicher wird die Situation für den Fortbestand der Beziehung. Je eher Paare professionelle psychosoziale Beratung von Expertinnen und Experten in Anspruch nehmen, desto größer die Chance, dass die Partnerschaft auf ein neues tragfähiges Fundament gestellt werden kann.

Was können Sie tun?

Von versierten und erfahrenen Expertinnen und Experten angeleitet, lernen Partner in der professionellen psychosozialen Lebens- und Sozialberatung nach einer umfassenden Aufarbeitung des Status quo wieder, offen miteinander zu kommunizieren und ihre Probleme und Bedürfnisse zu artikulieren.
Die zugrundeliegenden Konflikte werden analysiert und aufgedeckt, Anknüpfungspunkte für gemeinsame Ziele gesucht. Vorausgesetzt, es existiert eine Basis für die Fortsetzung der Partnerschaft, werden festgefahrene Kommunikationsmuster aufgebrochen und alltagstaugliche Strategien für einen konstruktiven Umgang mit Konflikten, Kritik und Kränkungen erarbeitet. Auch familiäres und berufliches Umfeld können in den Beratungskontext einbezogen werden.