

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

# SEXUALBERATUNG



Eine Initiative der Berufsgruppe  
Lebens- und Sozialberatung  
[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)



Mit professioneller Lebensberatung zu erfüllter Sexualität.

SEXUALBERATUNG ÖFFNET GESCHÜTZTE RÄUME, UM SICH MIT DER EIGENEN SEXUALITÄT, DEN EIGENEN WÜNSCHEN UND SENSIBLEN FRAGEN AUSEINANDERZUSETZEN UND ZU EINEM ERFÜLLTEN LEBEN ZU FINDEN.

Finden Sie Ihre persönlichen psychosozialen Beraterinnen und Berater auf [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

## Geschützter Raum

Erfüllte Sexualität – für viele ein zentraler Bestandteil nicht nur einer gelingenden Partnerschaft, sondern ihres Lebens überhaupt. Doch auf dem Weg dorthin warten Herausforderungen, sensible Fragen, Hemmnisse und Störfaktoren. Vielen fällt es schwer, ihre Bedürfnisse über Tabu- und Schamgrenzen hinweg zu artikulieren und in ihren Beziehungen zu erkunden. Sexuelle Probleme und unerfüllte Bedürfnisse wiederum können zur Belastung nicht nur für Beziehungen werden, sondern auch die physische und psychische Gesundheit beeinträchtigen. Sexualberatung durch kompetente und erfahrene Expertinnen und Experten der Lebens- und Sozialberatung öffnet geschützte Räume, um sich mit der eigenen Sexualität auseinanderzusetzen und zu einem erfüllten Leben zu finden. Sexualberater:innen gehen dabei sensibel und diskret auf individuelle Fragestellungen ein und zeigen Wege zu einer als positiv und bereichernd empfundenen sexuellen Identität auf.

## Einfühlsam und kompetent

Sexualberatung durch psychosoziale Lebens- und Sozialberater:innen mit besonderer Expertise bietet Unterstützung und Support zur Selbstwirksamkeit in einer Vielzahl von Fragestellungen. Einzelpersonen und Paare in den unterschiedlichsten Lebensphasen nutzen Fachwissen, Einfühlungsvermögen und Verschwiegenheit der Expertinnen und Experten in der Sexualberatung, um sich in einem sicheren Raum ihren Herausforderungen und Fragen zu stellen und damit ihre Lebensqualität zu verbessern. Veränderungen in bestimmten Lebenszyklen, Lustlosigkeit in Beziehungen, negative Körpergefühle, Unsicherheit und Fragen bezüglich der Geschlechtsidentität bzw. der sexuellen Orientierung sowie bestimmter Praktiken, sexuelle Probleme und Krisen, Aufklärung, Verhütung, der Wunsch, Empfindungsintensität und Genuss zu verbessern oder Hemmungen und Kommunikationsblockaden abzubauen, der (problematische) Umgang mit Pornografie und vieles mehr – all das findet kompetentes Gehör im Rahmen einer Sexualberatung.

## Spezialisierte Expertise

Sexualberatung ist neben Supervision, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Paarberatung, Mediation, Aufstellungsarbeit sowie Trauerbegleitung einer der „Expertenpools“ innerhalb der gewerblichen Lebens- und Sozialberatung. Anknüpfend an die Berechtigung zum reglementierten Gewerbe der psychosozialen Beratung innerhalb der Lebens- und Sozialberatung verfügen die im Expertenpool für Sexualberatung vertretenen Berater:innen über umfassende zusätzliche Fachausbildungen sowie Praxiserfahrung im Bereich Sexualberatung.