

Fortbildungslehrgang für Lebens- und SozialberaterInnen (Psychologische Beratung) für Stressmanagement und Burnout-Prävention (FL SB)

MODUL A

Grundlagen der Stress- und Burnout-Prävention

Lehrziel: Interdisziplinäres Basiswissen - Modernes ganzheitliches Gesundheitsmanagement zur Bewältigung von Stress, Burnout und Lebenskrisen. Wissenschaftliches Basiswissen - Wesen, Verlauf und Ätiologie von Stress und Burnout.

Gesamt 9 UE

MODUL B

Angrenzende Fachbereiche

Lehrziel: Krisenintervention in der Burnout-Beratung - Grenzen zu den Gesundheitsberufen (Therapie und Rehabilitation).

Gesamt 6 UE

MODUL C

Methodik der Stress und Burnout Beratung

Lehrziel: Erweiterung der Beratungskompetenz sowie der Methodenauswahl für die Bereiche Stress- und Burnout-Prävention.

Gesamt 52 UE

MODUL D

Bewegungspraxis

Lehrziel: Am Modell des eigenen Körpers, die Grundkenntnisse über gesundheitsfördernde Bewegung kennenlernen.

Gesamt 10 UE

MODUL E

Ernährungspraxis

Lehrziel: Am Modell der eigenen Ernährung, Grundkenntnisse über eine gesundheitsfördernde Ernährung kennenlernen.

Gesamt 10 UE

MODUL F

Supervision

Lehrziel: Theoretische und praktische Überprüfung der Lehrgangsinhalte unter Gruppensupervision.

Gesamt 10 GSU

LEHRGANGSABSCHLUSS

1. Prüfungsvorbereitung (Wiederholung und Diskussion)
2. Abschlussprüfung (Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles)

Gesamt 3 UE

Insgesamt 100 UE (inkl. GSU)

Qualifikation der ausbildungsberechtigten Personen:

Modul A: Die Vermittlung der Inhalte hat durch ein/e AllgemeinmedizinerIn zu erfolgen.
Modul B, C und F: Die Vermittlung der Inhalte hat durch eine natürliche Person zu erfolgen, die folgende Voraussetzungen erfüllt:

1. Nachweis über die Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (Psychologische Beratung),
2. Nachweis über mindestens 5-jährige Tätigkeit als Lebens- und SozialberaterIn (aktive Gewerbeberechtigung oder Nachweis psychosozialer Beratung im Rahmen einer Anstellung),
3. Nachweis über die regelmäßige Teilnahme an beruflichen Weiterbildungsveranstaltungen im Ausmaß von mindestens 16 Stunden im Jahr und
4. Nachweis über eine einschlägige Zusatzqualifikation im Bereich Stressmanagement und Burnout-Prävention im Ausmaß von mindestens 100 UE.

Modul D: Die Vermittlung der Inhalte hat durch eine natürliche Person zu erfolgen, die zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Sportwissenschaftliche Beratung berechtigt ist.

Modul E: Die Vermittlung der Inhalte hat durch eine natürliche Person zu erfolgen, die zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Ernährungsberatung berechtigt ist.

UE = Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

GSU = Gruppensupervisionseinheiten à 45 Min